



## SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ALAPELLÁTÁSI INTÉZET

8300 Tapolca, Nagyköz u. 1-3. Tel.: 87/414-485, 06-30/560-1430

E-mail: alapellatas.tapolca@gmail.com

### LELKI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI KÖZPONT

8300 Tapolca, Fő tér 1.

lek.tapolca@gmail.com

A **EFOP-1.8.20-17-2017-00016** azonosítószámú pályázat keretében megvalósul intézetünknel a **Tapolcai Lelki Egészségfejlesztési Központ (továbbiakban LEK)**

Fő célja, egy olyan egységes mentális egészségügyi szervezési és egészségfejlesztési rendszer kialakítása, mely jól meghatározott kliens utak mentén biztosítja Tapolca és térségében élők számára a szükségleteknek és igényeknek megfelelő szolgáltatásokat. Fontos feladat mentálhigiénés szolgáltatások bővítése. Fontos cél: a mentális egészség megőrzése, a mentális problémák korai felismerése. A LEK feladata, hogy koordinálja a járás mentális egészségfejlesztési programjait, összekötő kapocsként működjön az egészségügyi alapellátás, a járóbeteg szakellátás és az egészségfejlesztési programokat megvalósító szervezetek között. A LEK intézményi háttérrel biztosít a betegségmegelőzési, egészségfejlesztési tevékenységhez oly módon, hogy aktívan működteti, tartós helyi, járási hálózatba integrálja az egészségfejlesztési tevékenységet végző szervezeteket.

A Lelki Egészségfejlesztési Központ (LEK) a járás lakosságának mentálhigiénéjét pozitív irányba mozdítja elő, ezáltal lelkileg egészségesebb, aktívabb élethez juttatja őket.

A LEK, működésével rendszeres és tudatos kockázat felmérési, mentorálási tevékenységeket végez, illetve a járás lelki egészségfejlesztési szereplői prevenciós tevékenységeinek támogatásával, működésük összehangolásával, együttműködések létrehozásával erősíti meg a járás mentális egészségi állapotát.

#### **Mentálhigiénés szolgáltatások:**

1. Családpasztoráció
2. Egyedülálló szülők Klubja
3. Reprodukciós gátak oldása relaxációs technikával
4. Baba – mama klub
5. SNI gyermekek szüleinek mentálhigiénés csoport foglalkozás
6. Drog prevenció
7. Kortárs segítő képzés
8. Szupervízió
9. Gyásztanácsadás
10. Élethelyzeti krízis feldolgozás csoport
11. Depresszió, öngyilkosság prevenciós csoport
12. Utógondozó csoport pszichiátriáról kikerülőknél
13. Egyéni krízisintervenció
14. Problémamegoldó modell
15. Segítő beszélgetés
16. Pszichológiai tesztek kitöltése
17. Kiegészítő elleni tréning
18. Kitelepülések megvalósítása
19. Délutáni előadások:
  - a. Szülői készségek javítása
  - b. Dependencia
  - c. Lelki egészségvédelem